

## 《入会のご案内》

2024/04/17

当クラブは、水泳を楽しみ、泳力の向上を目指すとともに、「カナツチをなくす」を目的とし、1970年に創設された歴史あるクラブです。

会員相互の協力により運営され、各種大会への出場・遠泳合宿をはじめ、バーベキュー・ハイキングなどのイベントも盛りだくさん。

積極的な参加により親睦を深め、「おやしおライフ」を楽しみましょう！！

### 会費等

【入会金】 1,500円

【会費】 1ヶ月2,000円（年間24,000円）

家族で会員になられている方は、2人目より半額の1,000円

活動を一時休止されている方は、500円（要・連絡）

【納付方法】 半年に一度（4月および10月）、郵便局の自動引落により集金。

自動引き落とし手続きの用紙をお渡ししますので、ご協力願います。

**※ 入会時には入会金及び会費3ヶ月分（計7,500円）を下記口座へお振込ください。**

・ゆうちょ銀行から送金の場合

記号 10020 番号 96179431 スイエイクラブオヤシオ

・他の金融機関から振り込みの場合

ゆうちょ銀行 店番 008 預金種目 普通 口座番号 9617943 スイエイクラブオヤシオ

### スポーツ保険に加入しています

【保険】 Chubb 損害保険（株）の団体総合補償制度費用保険に加入。

加入手続きは事務局で行います。

### 練習について

【練習日時】 毎週火曜日 夜7時30分から8時50分まで

【練習会場】 品川総合体育館 室内プール（25mプールの3～4コース貸切使用）

コース数により他のプールとの併用もあります。（豊葉の杜学園プール等）

【交通】 JR/都営 五反田駅 および JR/りんかい線 大崎駅より徒歩5分

【クラス】 フォーミングコース…クロールの泳力向上をはじめとし4泳法の向上を目指します。  
競泳コース…大会等での自己ベスト更新を目標としたい方のためのコースです。

【指導】 指導者は、会員による指導と経験豊富なプロコーチによる指導を組み合わせています。クロール重視の日、メドレー重視の日、スピードに挑戦する日などを設けています。強度については、フォーミングコースは中強度。競泳コースはスピード練習を含め、高強度になっています。尚、新規にカナツチさんが加入した場合には、指導チームを作り指導にあたります。

**※ 祝祭日はプールが一般開放のため、貸切練習はありません。  
また、毎年8月はプールが一般開放のため貸切練習はありません。**

## 活動について

- 【機 関 紙】 月1回の発行をPDF形式で配布しています。希望者には、紙での配布もあり。記事のご協力、作業のお手伝いもありますのでよろしく。
- 【H P】 <https://oyashio-sc.net/>
- 【facebook】 <https://www.facebook.com/oyashio1970>
- 【大 会】 新日本スポーツ連盟主催の大会に出場（東京アクアティクスセンター）  
三宅島、三浦スイカ、奄美大島ほか、各種 OWS 大会に参加  
また、おやしおマスターズチーム（有志）もあります。
- 【合 宿】 夏…南伊豆・外浦（遠泳、OWS）  
春…宇佐美（室内プール合宿）
- 【交 流】 バーベキュー、果実狩り、畑作業、ハイキング、マラソン、都内散策、望年会など。  
他クラブ主催のイベント参加もあります。
- 【総 会】 毎年4月初旬に定期総会を行います  
1年間の活動報告および来期の予算・方針、役員選出などを行います。
- 【役 員】 第62期
- |         |               |
|---------|---------------|
| 会長：     | 宇田川 宣雄        |
| 副会長：    | 徳永 竜二<br>島田 薫 |
| 事務局長：   | 田中 日世志        |
| 出納・会計：  | 星川 健夫         |
| 練習部長：   | 徳永 竜二         |
| 機関紙部長：  | 大島 彦太郎        |
| 交流部長：   | 小山 健一         |
| 夏合宿委員長： | 大島 安行         |
| 春合宿委員長： | 小山 健一         |
| 海練担当：   | 須山 清、菱沼 和久    |
- 【運 営】 毎月第1月曜日 21:15 から運営委員会を開催。  
(2020年3月よりオンラインによる運営委員会を実施中)