

プログラム

1	女子	200m	自由形	19	女子	50m	自由形
2	男子	200m	自由形	20	男子	50m	自由形
3	女子	200m	平泳ぎ	21	女子	50m	背泳ぎ
4	男子	200m	平泳ぎ	22	男子	50m	背泳ぎ
5	女子	200m	メドレーリレー	23	女子	50m	平泳ぎ
6	混合	200m	メドレーリレー	24	男子	50m	平泳ぎ
7	女子	200m	メドレーリレー	25	女子	50m	バタフライ
8	女子	25m	自由形	26	男子	50m	バタフライ
9	男子	25m	自由形	27	女子	100m	フリーリレー
10	女子	25m	背泳ぎ	28	混合	100m	フリーリレー
11	男子	25m	背泳ぎ	29	男子	100m	フリーリレー
12	女子	25m	平泳ぎ	30	女子	100m	個人メドレー
13	男子	25m	平泳ぎ	31	男子	100m	個人メドレー
14	女子	25m	バタフライ	32	女子	100m	平泳ぎ
15	男子	25m	バタフライ	33	男子	100m	平泳ぎ
16	女子	200m	フリーリレー	34	女子	100m	自由形
17	混合	200m	フリーリレー	35	男子	100m	自由形
18	男子	200m	フリーリレー				

申込書類 申込用紙は新日本スポーツ連盟東京水泳協議会のホームページよりダウンロードできます。

- ① 大会用紙A (総括表)
- ② 大会用紙B (参加者一覧表)
- ③ 大会用紙C (リレーオーダー票) 申込団体のみ
- ④ 参加費払込書のコピー (余白欄に必ず大会名、団体名を記載のこと)
 - ・ゆうちょ銀行口座番号 郵便振替口座 00150-0-159253
 - ・他銀行から入金する場合 ゆうちょ銀行 〇一九店(019) 当座0159253
口座名 新日本スポーツ連盟東京水泳協議会

申込方法 書類に不備があった場合は受付できません。

郵送での申込 ①～④まで揃えてください。

Eメール申込 ①～④を下記メールアドレスまで送信ください。

お申込みでのお願い

申込用紙はホームページより最新データを取り寄せ、入力したデータをお送りください。

申込・問合せ先 〒114-0014 北区田端1-24-22 山柿ビル3F

新日本スポーツ連盟東京水泳協議会 全国年齢別水泳大会兼東京年齢別水泳大会係

Eメール swim@t-njsf.net(このアドレスからのメールを受信できるように設定してください)

FAX 03-5834-8723 お問合せの際は連絡先電話番号もお願いいたします。

【当日の役員協力のお願い:開催には参加団体の協力が必要です】

- ① 参加者5名につき1名をお願いいたします。選手兼任の方が出場の際は代理の方をお願いいたします。
- ② 役員には、謝礼と昼食を用意します。
- ③ 担当役職と集合時刻等は、大会当日一週間前までにご連絡いたします。

今後の大会予定 (会場 いずれもアクアティクスセンター)

2023年12月24日(日) 第24回中長距離水泳大会(長水路)

2024年 2月11日(日・祝) 第19回東京水泳フェスティバル(短水路) 連盟内大会